

## Полезные привычки для успешной учебы

Можно подготовить себя для успешной учебы.

Постарайтесь приобрести и развивать следующие привычки:

- **Отвечайте за себя.**  
Ответственность - это осознание того, что для достижения успеха вы сами должны определить свои приоритеты, распределение времени и ресурсов.
- **Сконцентрируйтесь на своих ценностях и принципах.**  
Не позволяйте друзьям и знакомым указывать, что для вас важно.
- **Поставьте первостепенные вещи первыми.**  
Следуйте своим приоритетам и не позволяйте другим людям или их приоритетам отвлекать вас от вашей цели
- **Определите время и место своей наибольшей продуктивности.**  
Утро, день, вечер; отыщите пространство, где вы можете наиболее сосредоточиться и работать продуктивно. Расставьте приоритеты в соответствии со степенью трудности материала.
- **Показывайте себя с лучшей стороны.**  
Вы выиграете, если будете выполнять все наилучшим образом не только для себя, но и для однокашников и даже преподавателей. Если вы довольны собой, класс выступит в роли независимого эксперта вашего поведения, и его оценка может не совпадать с вашим собственным представлением.
- **Сначала поймите других, а потом старайтесь, чтобы поняли вас.**  
Когда вы с преподавателем должны обсудить спорный вопрос, например, о продлении срока выполнения задания, поставьте себя на место преподавателя. Теперь спросите себя, как лучше представить свой аргумент в его/ее ситуации.
- **Ищите наилучшее решение проблем.**  
Например, если вы не понимаете материал, не надо его перечитывать. Попробуйте что-нибудь еще! Посоветуйтесь с преподавателем, куратором, однокашником или еще с каким-нибудь специалистом.
- **Будьте требовательны к себе.**