

Семь советов для чтения сложного материала

- **Прочтите заглавие и первый абзац.**
После этого решите, есть ли у вас достаточная база для того, чтобы начать чтение. Посмотрите, как организован материал. Если вы нуждаетесь в дополнительной подготовке, обратитесь к другому источнику.
- **Просмотрите основные идеи.**
Просмотрите заголовки и подзаголовки. Выделите вводящие предложения. Утилизируйте рисунки, схемы и диаграммы.
- **Найдите слова.**
Найдите слова, значения которых, важные вам для понимания материала, вы не можете выделить из контекста.
- **Проверьте свое восприятие.**
Периодически останавливайтесь и спрашивайте себя: "Что я выучил?" Увяжите это с тем, что вы уже знаете.
- **Перечитайте.**
Если вы не восприняли идею, вернитесь и перечитайте. Перескажите сложные идеи своими словами.
- **Дочитайте до конца.**
Не расхолаживайтесь и не прекращайте чтения. Идеи могут стать понятнее в процессе дальнейшего чтения. Когда закончите чтение, просмотрите прочитанное и перечитайте идеи, которые не усвоили.
- **Записывайте в процессе чтения.**
Подчеркивайте, конспектируйте и/или записывайте выводы, это поможет вам сконцентрироваться на чтении.